



Jugend Deutscher Aikido-Bund Einladung zum Bundesjugendlehrgang vom 19. bis 21. Oktober 2018 in Wedel

Veranstalter:	Jugend Deutscher Aikido-Bund	
Lehrer:	Christina Sivetidis, 1. Dan, und Madeleine Schulze, 1. Dan	
Lehrgangsort:	Sporthalle des TSV Wedel, Schulauer Str. 63, 22880 Wedel	
Lehrgangsleiterin:	Nina David Mitglied des Vorstands der Jugend Deutscher Aikido-Bund Telefon: 0157/30449868 E-Mail: nina@davidbb.de	
Teilnahmeberechtigt:	Alle jugendlichen Aikidoka mit gültigem Aikido-Pass	
Kosten:	Die Jugend des DAB unterstützt den Lehrgang.	
Teilnehmerbeitrag:	15,- € (zu überweisen auf folgendes Konto) IBAN: DE34 2004 1155 0140 7436 00 Bank: comdirect Bank - Verwendungszweck: BJL 2018 + Vorname, Nachname, Verein	
Lehrstoff/Thema:	„ Harmonie statt Konfrontation und trotzdem stark “	
Mitbringen:	Wenn vorhanden, Stab, Schwert und Messer	
Zeitplan:		
Freitag, 19. Oktober 2018:	17:30 Uhr	Anreise
	18:00 Uhr	Abendessen
	19:00 - 20:30 Uhr	1. Aikido-Training
	ab 20:30 Uhr	Reflexion des Themas
Samstag, 20. Oktober 2018:	9:00 Uhr	Frühstück
	10:00 - 11:30 Uhr	2. Aikido-Training
	12:00 Uhr	Mittagessen
	14:00 - 15:30 Uhr	3. Aikido-Training
	15:30 - 16:00 Uhr	kurze Pause
	16:00 - 17:30 Uhr	4. Aikido-Training
	18:00 Uhr	Abendessen
	ab 19:00 Uhr	Steilwandklettern unter Anleitung
Sonntag, 21. Oktober 2018:	9:00 Uhr	Frühstück
	10:00 - 11:30 Uhr	5. Aikido-Training
	11:30 - 12:30 Uhr	Mattenabbau und Verabschiedung
	gegen 13:00 Uhr	Abreise
Meldungen	Die Anmeldungen müssen schriftlich über den zuständigen Verein bzw. die Abteilung bei der Lehrgangsleiterin erfolgen bei zeitgleicher Überweisung der Teilnahmegebühren bis spätestens 21.09.2018 .	
Bemerkung	Die Vereine werden gebeten, pro ca. 10 angemeldete Jugendliche je einen Betreuer/eine Betreuerin zu stellen. Bitte sorgt bereits bei der Anmeldung für Betreuer/-innen während des Lehrganges und spricht euch gegebenenfalls ab. Bitte Schlafsäcke, Decken, Isomatten o. ä. zur Übernachtung in der Halle mitbringen, ebenso übliche Übernachtungsutensilien.	

Wir hoffen auf rege Teilnahme und wünschen eine gute Anreise und viel Spaß auf dem Lehrgang.

Fiona Lüdecke
Bundesreferentin Jugend des DAB

Nina David
Mitglied des Vorstands der Jugend des DAB