



Aikido-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Mitglied im Deutschen Aikido-Bund e.V.
und im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.

Einladung zum eintägigen Kinder- und Jugendlehrgang mit dem Thema „Aikido meets Jiu Jitsu“ „Anspannung, Entspannung und Ausweichen“ für 9- bis 18-jährige Aikidoka am Samstag, 2. Juni 2018

- Lehrgangsort:** Turnhalle der Gemeinschaftsschule am Seminarweg
Seminarweg, 23795 Bad Segeberg
- Anreise:** Samstag, den 02. Juni 2018 um 10:00 Uhr
- Abreise:** Samstag, den 02. Juni 2018 um 17:45 Uhr ab Turnhalle
- Veranstalter** Aikido-Verband Schleswig-Holstein
in Zusammenarbeit mit dem Aikido-Club Lübeck und dem
Aikido-Verein Bad Segeberg
- Lehrer:** Hans Carstens, Aikidomeister vom Aikido-Verein Segeberg
André Lienshöft, 2. Dan vom Aikido-Club Lübeck
Sai-Kit Tsui, 3. Dan Jiu Jitsu aus Bad Segeberg
- Teilnahmeberechtigt:** Aikidoka im Alter von 9 – 18 Jahren ab 6. Kyu (Weißgurt),
die Fallschule (Rolle vorwärts und rückwärts) sollte beherrscht
werden.
- Mitbringen:** gültigen Aikido-Pass und soweit vorhanden, Jo und Bokken
- Lehrstoff:** Aikido in Theorie und Praxis sowie Einführung ins Jiu Jitsu
- Rahmenprogramm** mittags Verpflegung mit Pizza und Getränken
- Anmeldungen:** über den zuständigen Verein / die zuständige Abteilung an Lilo
Schümann, Jugendleiterin des AVSH, per E-Mail jl@aikido-sh.de
Die Erklärungen der Eltern erbitten wir ebenso per E-Mail vorab –
bitte einscannen!
- Lehrgangsleiter** Lilo Schümann, Telefon mobil 01771420991
E-Mail: jl@aikido-sh.de
- Leistungen:** Der AVSH bezuschusst den Lehrgang!
- Lehrgangsgebühr:** 10 Euro pro Person, zahlbar vor Ort in Bad Segeberg.
- Anmeldeschluss:** **18. Mai 2018**
- Bestätigung:** Wenn bis zum 25. Mai 2018 keine Antwort erfolgt, sind alle Plätze
bestätigt.

Der Aikido-Verband Schleswig-Holstein, der Aikido-Club Lübeck sowie der Aikido-Verein
Bad Segeberg laden Euch herzlich ein.

gez. *Lilo Schümann*
Jugendleiterin des AVSH