



Aikido-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Mitglied im Deutschen Aikido-Bund e.V.
und im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.

Einladung zum Kinder- und Jugendlehrgang

„Scharfsinn, Intuition und Spiele“

Wie kann ich die Kraft des Angreifers intelligent und spielerisch nutzen?
für 8- bis 18-jährige Aikidoka
vom 24. – 25. November 2018

- Lehrgangsort:** Sporthalle Parkstraße
Parkstr. 15
24594 Hohenwestedt
- Anreise:** Samstag, den 24. November 2018 bis 10:30 Uhr
- Abreise:** Sonntag, den 25. November 2018 um 12:00 Uhr
- Veranstalter:** Aikido-Verband Schleswig-Holstein
- Ausrichter:** MTSV Hohenwestedt e.V.
- Lehrer:** Detlef Kirchhof, 2. Dan Aikido,
Lilo Schümann, 3. Dan Aikido
- Teilnahmeberechtigt:** Alle Aikidoka im Alter von 8 - 18 Jahren
(gültigen Aikido-Pass bitte mitbringen)
ab 6. Kyu – die Fallschule rückwärts sollte beherrscht werden.
- Lehrstoff:** Aikido-Techniken zum Thema „Wie kann ich die Kraft des Angreifers intelligent und spielerisch nutzen?“
Unterricht zum Thema „Scharfsinn“ – Besuch einer Eule
Spiele-Abend mit den Teilnehmenden
Mitgestaltung der Teilnehmer/-innen, z.B. Anleitung von Lieblingsspielen auf und neben der Matte –
- Mitbringen** Euer Lieblingsspiel
Eine Kopie eures Impfpasses und eure Krankenkassenkarte im Original, Sportzeug wie Aikido-Anzug, Schlappen
- Übernachtung** in der Sporthalle der o.g. Schule – bitte bringt eine Iso-Matte und einen Schlafsack oder ähnliches mit, ebenso Duschzeug – Duschen sind in der Sporthalle vorhanden.
- Anmeldungen:** über den zuständigen Verein/die zuständige Abteilung an die Lehrgangsleiterin per E-Mail (s. u.)
- Lehrgangsleiterin** Lilo Schümann
E-Mail: jl@aikido-sh.de
Tel. mobil: 01771420991 oder 0172/6092860 am Lehrgangsort
- Leistungen:** Der AVSH bezuschusst den Lehrgang.
- Lehrgangsgebühr:** 12 Euro pro Person in bar vor Ort
- Anmeldeschluss:** 08.11.2018
- Bestätigung:** ***Wenn ich mich bis zum 15. November 2018 nicht bei Euch gemeldet habe, sind alle Plätze bestätigt***

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme. Alle Aikidoka, auch aus anderen Verbänden, sind herzlich willkommen.

Mit sportlichen Grüßen

Lilo Schümann
Jugendleiterin
des AVSH

Detlef Kirchhof
MTSV Hohenwestedt