

Aikidolehrgang



anlässlich des 10jährigen Bestehen
der HNT-AIKIDO-ABTEILUNG



Sonnabend, 03. November 2018
Sonntag, 04. November 2018

mit

Karl Köppel, 8. Dan Aikido

bei der

Hausbruch Neugrabener-Turnerschaft von 1911 e.V.

- Lehrgangsort:** Sporthalle „An der Haake“ * Lange Striepen 51 * 21147 Hamburg
Zugang über Luhering
- Termin:** Sonnabend, **03. November 2018**
Sonntag, **04. November 2018**
- Lehrer:** **Karl Köppel, 8. Dan Aikido, VP Technik des DAB**
- Zielgruppe:** Alle Aikidoka mit Kenntnissen in der Fallschule
- Programm:** **Sonnabend: bis 13.30 Uhr Anreise**
14.00 - 15.45 Uhr Aikido-Training
15.45 - 16.15 Uhr Pause mit einem kleinen Imbiss
16.15 - 18:00 Uhr Aikido-Training
Ab 19:00 Uhr gemeinsames Abendessen (Feier) im Clubraum der HNT
Teilnahme bitte bei der Anmeldung mit angeben
- Sonntag,**
10:00 - 12:00 Uhr Aikido-Training
12:00 - 12:30 Uhr Überraschung
anschließend Mattenabbau und Abreise
- Teilnehmerzahl:** **50 Aikidoka**, der Lehrgang ist offen für Teilnehmer aus allen Aikido-Verbänden und Stilrichtungen.
- Kosten:** **Lehrgang: 15,00 €, Kinder und Jugendliche 08,00 €**
Abendessen (nicht vegetarisch): 16,00 €, Kinder und Jugendliche 08,00 €
- Anmeldeschluss:** **27. Oktober 2018**
- Lehrgangsleiter:** Vincent Mittag, Werner Conradi
E-mail: aikidoinfo@hntonline.de
Internet: <http://aikido.hntonline.de>

Bitte die üblichen Trainingswaffen mitbringen.

Wir wünschen eine gute Anreise und viel Spaß beim Lehrgang!

Die Abteilung und der Lehrer übernehmen keinerlei Haftung bei Unfällen und Verletzungen!

Beim Lehrgang werden Film- und Fotoaufnahmen erstellt, die Teilnehmer erklären sich mit der Teilnahme am Lehrgang mit der Veröffentlichung der Aufnahmen auf der Internet- und Facebookseite der HNT-Aikido-Abteilung einverstanden.