



Aikido-Verband Schleswig-Holstein e.V.
Mitglied im Deutschen Aikido-Bund e.V.
und im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.

Einladung zum Kinder- und Jugendlehrgang
Aikido und Kalligrafie
am Samstag, 23. März 2019

| | |
|----------------------|--|
| Lehrgangsort: | Kleine Sporthalle der Hans Brüggemann Schule Langenheisch 27 – 29, 24582 Bordesholm |
| Anreise: | bis 10:30 Uhr |
| Abreise: | ca. 17:00 Uhr |
| Veranstalter: | Aikido-Verband Schleswig-Holstein e.V. |
| Ausrichter: | Aikido-Verein Wattenbek e.V. |
| Lehrer/ Lehrerin: | Pieter Genzow, 3. Dan, Ning Cheng, 1. Kyu |
| Lehrgangsleiter: | Pieter Genzow, Brügger Chaussee 33, 24582 Wattenbek E-Mail: kontakt@aikidoverein-wattenbek.de |
| Lehrstoff: | Wurftechnik Aiki-o-toshi gegen rückwärtige und seitliche Angriffe Kalligrafie – japanische Schönschreibkunst – Übung in Konzentration, Präzision, Meditation, Förderung der Feinmotorik, Schulung der aufrechten Haltung |
| Teilnahme: | ab 8 Jahre, Fallschule sollte beherrscht werden. Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 40 begrenzt. Teilnehmer/-innen aus anderen Verbänden sind herzlich will- kommen. |
| Kosten: | Für den Lehrgang werden Kosten in Höhe von 10 €/Pers. erhoben. Hierin ist die Mittagsverpflegung enthalten. Der AVSH bezuschusst den Lehrgang |
| Meldungen: | Meldeschluss ist der 08.03.2019 Meldungen bitte in Schriftform unter Angabe von Name, Vorname, Alter, Kyu-Grad und Verein an den Lehrgangsleiter. Bitte für das Essen Vegetarier ja/nein angeben. Es wird fotografiert werden für die nichtkommerzielle Werbung des Aikido. Wer nicht einverstanden ist, gibt dies bitte rechtzeitig bekannt. Daten werden zum Zweck des Lehrgangs erhoben und verarbeitet. |

Wir wünschen Euch viel Spaß bei der Veranstaltung

Lilo Schümann
Jugendleiterin des AVSH

Pieter Genzow
Vorsitzender des AV Wattenbek e.V.