



Aikido-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Mitglied im Deutschen Aikido-Bund e.V.
und im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.

Einladung zum Kinder- und Jugendlehrgang
Hebeltechniken mit Fixierung am Boden,
unterschiedlich interpretiert im Aikido und Judo
Aikido meets Judo
am Samstag, 3. März 2018

- Lehrgangsort: kleine Sporthalle der Hans Brüggemann Schule
Langenheisch 27 – 29, 24582 Bordesholm
- Anreise: bis 10:30 Uhr
Abreise: ca. 17:00 Uhr
Veranstalter: Aikido-Verband Schleswig-Holstein e.V.
Ausrichter: Aikido-Verein Wattenbek e.V.
- Lehrer: Pieter Genzow, 3. Dan,
Sven Hüser, 1. Dan
- Lehrgangsleiter: Pieter Genzow, Brügger Chaussee 33, 24582 Wattenbek
E-Mail: kontakt@aikidoverein-wattenbek.de
- Lehrstoff: Hebeltechniken des Aikido und Judo, unterschiedlich interpretiert
Verteidigung gegen Ushiro-Angriffe (rückwärtig)
- Teilnahme: ab 8 Jahre, Fallschule sollte beherrscht werden.
Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 40 begrenzt.
Teilnehmer/-innen aus anderen Verbänden sind herzlich willkommen.
- Kosten: Für den Lehrgang werden Kosten in Höhe von 10 €/Pers.
erhoben. Hierin ist die Mittagsverpflegung enthalten. Der AVSH
bezuschusst den Lehrgang
- Meldungen: Meldeschluss ist der 15.02.2018
Meldungen bitte in Schriftform unter Angabe von
Name, Vorname und Verein an den Lehrgangsleiter.
Bitte für das Essen Vegetarier ja/nein mit angeben.

Wir wünschen Euch viel Spaß bei der Veranstaltung

Lilo Schümann
Jugendleiterin des AVSH

Pieter Genzow
Vorsitzender des AV Wattenbek e.V.